

AminoBasix® fornisce gli aminoacidi essenziali e semi-essenziali più importanti per favorire la normale produzione di alcuni fattori di crescita, mantenere una massa muscolare normale e sostenere il sistema immunitario, soprattutto in caso di apporto insufficiente dall'alimentazione.

Principi di base:

Uno speciale sistema di portali sul peduncolo dell'ipofisi, costituito da una sottile rete di vasi sanguigni, regola sia la soppressione che il rilascio di ormoni e altre sostanze messaggere. Qui otto aminoacidi essenziali, ossia vitali per l'organismo, e alcuni aminoacidi semi-essenziali si dividono ingegnosamente i compiti. In qualità di molecole specializzate nel rilascio di ormoni, la maggior parte è direttamente coinvolta nel rilascio di alcuni fattori di crescita. Altri, invece, bloccano il rilascio di queste sostanze messaggere, motivo per cui sono chiamati anche somatostatine o statine dell'ipotalamo.

La **L-leucina** si trova in alimenti come pesce, carne, legumi e latticini. Previene la disgregazione muscolare dopo lo sforzo fisico e contribuisce a fornire all'organismo più energia.

La **L-ornitina** si trova in alimenti quali latticini, carne, pesce e uova. Può favorire l'efficienza energetica durante le attività sportive e contribuire a mantenere l'equilibrio ormonale nella norma. La L-ornitina interagisce con l'arginina, da cui può derivare.

L-isoleucina: alimenti come carne, pesce, verdure e legumi sono ricchi di questo aminoacido essenziale. Questa sostanza naturale può contribuire a mantenere normali livelli di zucchero nel sangue.

La **L-valina** si trova in legumi, cereali, carne, pesce e noci. Ha un effetto stimolante generale ed è necessaria per il metabolismo, la riparazione e la crescita del tessuto muscolare.

La **L-tirosina** si trova principalmente in alimenti quali arachidi, piselli, uova e derivati della soia. Può favorire la concentrazione e l'umore, in quanto è il precursore di diversi neurotrasmettitori e ormoni.

L'**L-triptofano**, importante precursore della serotonina, l'ormone della felicità, può favorire la digestione. Alimenti come noci, carne, formaggio e cacao in polvere sono ricchi di questo nutriente.

La **L-arginina** si trova in alimenti come carne, noci e legumi. I semi di zucca sono particolarmente ricchi di questa sostanza naturale. È importante per la produzione dell'ossido nitrico nell'organismo. Quest'ultimo può contribuire a mantenere l'irrorazione sanguigna del tessuto muscolare entro parametri fisiologici, consentendo ai reni di funzionare normalmente.

Sono ricchi di **L-lisina** le uova, i latticini, il pesce e le carni muscolari. Il ruolo principale di questo aminoacido essenziale è quello di garantire che l'organismo possa produrre una quantità sufficiente di carnitina per promuovere il metabolismo dei grassi e il mantenimento di livelli normali di colesterolo LDL. Allo stesso tempo, sostiene la normale funzione del tessuto connettivo.

La **L-metionina** è un altro aminoacido essenziale in grado di favorire, tra l'altro, la normalizzazione del pH fisiologico dei fluidi corporei. Si trova in alimenti come pesce, carne, verdure, pane integrale e riso. Come il triptofano, la **L-fenilalanina** è un precursore di neurotrasmettitori come la dopamina, l'adrenalina e la noradrenalina. Alimenti come manzo, lenticchie, anacardi e farina d'avena sono particolarmente ricchi di questo nutriente. La L-fenilalanina può contribuire a migliorare l'umore generale.

La **L-treonina** è un aminoacido molto importante, anche se poco conosciuto. Si trova in alimenti come carne di manzo e di pollo, noci, farina integrale e piselli. È necessaria per la sintesi degli aminoacidi glicina e serina, essenziali per la produzione di collagene, elastina e tessuto muscolare. La treonina contribuisce quindi a mantenere forti ed elastici i tessuti connettivi e i muscoli dell'organismo.

L-istidina: si trova in alimenti come tonno e salmone, filetto di carne e formaggio, ma anche nella soia, negli arachidi e nel germe di grano. La L-istidina ha proprietà antiossidanti e può contribuire all'escrezione dei metalli pesanti. Può inoltre favorire il buon funzionamento del sistema immunitario.

L'estratto di pepe nero **piperina** può influenzare positivamente la biodisponibilità di vari micronutrienti.

Se l'apporto di questi nutrienti attraverso la dieta non è sufficiente o il fabbisogno è aumentato, è possibile integrarli con speciali integratori alimentari.

Ingredienti:

Una capsula contiene:

L-leucina	125 mcg
L-ornitina	60 mg
L-isoleucina	60 mg
L-valina	60 mg
L-arginina	60 mg
L-cisteina	50 mg
L-tirosina	50 mg
L-lisina	30 mg
L-fenilalanina	30 mg
L-treonina	30 mg
L-istidina	25 mg
L-metionina	15 mg
L-triptofano	15 mg
Bioperine®	1 mg

Altri Ingredienti:

Stearato di Magnesio, SiO₂.

Il prodotto è senza glutine, senza lattosio,
non geneticamente modificato.

Guscio della capsula vegetariano.

Il prodotto contiene ingredienti di origine animale.

Consumo consigliato:

Somministrare normalmente 2 capsule alla sera con abbondante
acqua. Durante sport intensivo prendere in aggiunta
1 capsula prima e 1 capsula dopo l'attività fisica.

Note:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una
dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Non superare la
dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini.
Conservare al riparo dalla luce e all'asciutto, a temperatura ambiente.
Le informazioni pubblicate non costituiscono una cura e non sono
intese come richiesta o suggerimento di automedicazione.

Sebbene alcune delle affermazioni sopra riportate sui singoli
micronutrienti derivino da studi scientifici, sono state classificate come
"non ancora sufficientemente provate" da autorità ufficiali come
l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), il che significa
che non è possibile confermare alcun effetto positivo.

Il prodotto qui descritto non è stato valutato in modo definitivo dalla
Food and Drug Administration (FDA; USA) o dall'Autorità europea per
la sicurezza alimentare (EFSA; Europa. Questo prodotto non è
destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia.
Salvo errori e refusi. VBX-1-24

Fabricante



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com