

Cholesticin® stellt Nährstoffe bereit, die zur Aufrechterhaltung normaler LDL-Cholesterinkonzentrationen im Blut beitragen.

### Grundlagen:

Cholesterin ist Bestandteil jeder einzelnen Zelle, Baustein ihrer Membrane und Naturstoff einzelner Hormone. Der Transport erfolgt über die Blutbahn. Seit Jahrzehnten wird ein Anstieg der Blutfette beobachtet, wodurch sich das Risiko für Herzbeschwerden erhöht. Die Wissenschaft unterscheidet zwei Formen: LDL-Cholesterin (englische Abkürzung für „low density lipoprotein“, Fetteiweiß geringer Dichte): Es besitzt die unerwünschte Eigenschaft, an den Gefäßinnenwänden anzuhafte und dort Ablagerungen zu bilden. Sein Gegenspieler HDL-Cholesterin (englische Abkürzung für „high density lipoprotein“, Fetteiweiß hoher Dichte) kann LDL-Cholesterin von den Gefäßwänden lösen.

LDL wird häufig als «schlechtes» Cholesterin bezeichnet, da sich diese Transportmoleküle mit den transportierten Fettstoffen an den Innenwänden von Blutgefäßen ablagern. HDL gilt als «gutes» Cholesterin, da es vor solchen gefährlichen Entwicklungen schützen kann. Das Verhältnis der beiden Gruppen zueinander bestimmt, wie hoch das Risiko ist. Eine Reduzierung des LDL Cholesterins gilt seit langem als Vorsorgemaßnahme, um das Herz zu schützen, gleichzeitig soll eine Erhöhung des HDL-Spiegels im Blut angestrebt werden.

Niacinamid (Vitamin B3) und Rotreishefe sind zwei Nährstoffe, die positive Wirkung auf den Cholesterin- und Blutzuckerspiegel haben können.

**Rotreishefe:** In der asiatischen Volksmedizin wird Rotreishefe seit Jahrhunderten eingesetzt. Die Herstellung ist simpel: Reiskörner werden in Wasser eingeweicht. Roh oder zur Sterilisierung gedämpft, wird der Reis für drei bis sechs Tage bei Zimmertemperatur mit der Bakterienkultur *Monascus purpureus* fermentiert. Am Ende zeigt er sich innen hellrot, außen rötlich. Rotreishefe enthält Sterine und Monacoline. Monacolin K kann die Umwandlung des wichtigsten Enzyms der Cholesterinsynthese in der Leber hemmen. Seitdem wurden weitere Nährstoffe in dem Reis entdeckt, die ähnliche Wirkung haben sollen.

**Niacinamid** oder Vitamin B3 genannt, kommt in Leber und anderen Innereien, Fleisch, Eiern, Fisch, Nüssen, Hülsenfrüchten, Getreide, Milch und Avocados vor. Dieser Nährstoff kann das Nervensystem unterstützen und dazu beitragen, den Energiestoffwechsel im normalen Bereich zu halten. Niacinamid kann u.a. den Anteil von LDL-Cholesterin senken und den Anteil von HDL-Cholesterin erhöhen. Zudem kann es die Durchblutung des gesamten Körpers unterstützen.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel enthält:

Niacinamid	300 mg
Rotreishefe	200 mg

#### Andere Inhaltsstoffe:

Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

#### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

www.vitabasis.com | info@vitabasis.com