

*Le co-enzyme Q10 peut contribuer à la meilleure performance possible et au bien-être physique.*

### Bases:

Le co-enzyme Q10 est également connu sous le nom d'ubiquinone : Ce nom fait référence à la présence "ubiquitaire" de cette substance dans le corps humain, ce qui indique la place importante qu'elle occupe dans le métabolisme cellulaire. Le co-enzyme Q10 est produit dans le foie, mais il est également absorbé par l'alimentation. On le trouve principalement dans la viande de bœuf, le poulet, la viande de mouton et d'agneau, le poisson et les œufs. Avec l'âge, notre corps cesse de produire la coenzyme Q10 en quantité suffisante.

Bien qu'un taux trop faible de coenzyme Q10 dans le sang puisse être compensé par une augmentation de la part d'aliments riches en coenzyme Q10 dans l'alimentation, comme le bœuf ou les œufs, l'absorption de grandes quantités de ce type d'aliments est malheureusement aussi associée à une augmentation de l'absorption de cholestérol et d'acides gras saturés malsains. Ce sont les cellules musculaires qui présentent le plus grand besoin énergétique et donc la plus grande teneur en coenzyme Q10.

Les principales fonctions du coenzyme Q10 reposent sur les nombreuses tâches pour lesquelles les cellules ont besoin d'énergie et dans la fourniture desquelles le coenzyme joue un rôle essentiel.

**Bien-être général / anti-âge :** En général, le coenzyme Q10 peut contribuer à la meilleure performance possible et au bien-être physique. Avec l'âge, le taux de coenzyme Q10 diminue; c'est peut-être l'une des nombreuses causes du vieillissement. Si l'apport en coenzyme Q10 par l'alimentation ne suffit pas ou si les besoins sont plus importants, ce nutriment peut être complété par des compléments alimentaires spécifiques.

### Ingrédients:

#### Une gélule (transparente) contient:

30 mg, 60 mg, 100 mg ou 200 mg de coenzyme Q10.

#### Autres ingrédients (30 mg, 200 mg) :

Farine de Riz, Stéarate de Magnésium.

#### Autres ingrédients (60 mg, 100 mg) :

Farine de Riz, Stéarate de Magnésium, SiO<sub>2</sub>.

Le produit est végétalien, végétarien, sans gluten, sans lactose, non génétiquement modifié.

Enveloppe de la capsule végétalienne.

### Recommandation de consommation:

En général, prendre selon votre âge avec assez d'eau la quantité suivante:

25–40 ans de 30 mg/jour

40–60 ans de 60 mg/jour

dès 60 ans de 120 mg/jour

Un effet synergétique idéal résulte de la prise simultanée de L-carnitine.

### Remarques:

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation équilibrée et variée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de la portée des enfants. Conserver à l'abri de la lumière, au sec et à température ambiante.

Les informations publiées ne constituent pas des affirmations thérapeutiques et ne sont pas destinées à encourager ou à inciter à l'automédication. Certaines des affirmations ci-dessus concernant certains micronutriments sont certes issues de travaux scientifiques, mais ont été considérées par les autorités officielles, telles que l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), comme étant "encore insuffisamment étayées", de sorte qu'aucun effet positif ne peut être confirmé.

Le produit décrit ici n'a pas fait l'objet d'une évaluation finale par la Food and Drug Administration (FDA ; États-Unis) ou l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA ; Europe). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie. Sous réserve d'erreurs et de fautes de composition ou d'impression. VBX-1-24

Fabricant



**VitaBasix<sup>®</sup>**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)