

Phenylalanin

PRODUKTINFORMATION

LPA (L-Phenylalanin) ist eine essentielle Aminosäure, die der Körper selbst nicht herstellen kann.

Diese Form ist biologisch hoch aktiv und wird vom Körper primär verwendet, um bestimmte Proteine zu synthetisieren sowie die Neurotransmitter Dopamin, Noradrenalin und Adrenalin.

Grundlagen:

Phenylalanin ist eine essentielle Aminosäure und Vorstufe von verschiedenen Katecholaminen wie Dopamin, Adrenalin und Noradrenalin. Darüber hinaus wird Phenylalanin im Gehirn zu Phenylethylamin umgewandelt, einem natürlich vorkommenden Botenstoff, der zur Aufrechterhaltung einer normalen Stimmungslage beiträgt.

Die essentielle Aminosäure Phenylalanin selbst ist am Eiweißaufbau bestimmter Neurotransmitter im Gehirn aktiv. Bei den positiven Effekten auf die Stimmung, das Nervensystem generell und auf das Wohlbefinden, kommt es auf die ausreichende Zufuhr durch die Nahrung an. Zudem soll Phenylalanin dazu beitragen, Symptome wie Reizbarkeit und Abgeschlagenheit zu reduzieren. Phenylalanin kann im Körper auch zu Tyrosin verstoffwechselt werden.

Phenylalanin kommt in den meisten Lebensmitteln mit hohem Proteingehalt vor. Nahrungsmittel aus Soja sind besonders reich an diesem Nährstoff, aber auch Rindfleisch, Linsen, Cashewnüsse und Haferflocken. Ein Mangel an Phenylalanin wird jedoch in zivilisierten Ländern nur selten beobachtet, z. B. in Fällen, bei denen eine Person über einen längeren Zeitraum eine eiweißarme Kost zu sich nimmt.

Sollte die Aufnahme von Phenylalanin durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Inhaltsstoffe:

Eine Kapsel enthält 500 mg L-Phenylalanin.

Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegetarisch.

Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1–3 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-25

Hersteller



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com