

# Phosphatidylsérine

## INFORMATION PRODUIT

La phosphatidylsérine, composant de nombreux aliments, est essentielle pour la transmission des stimuli entre les cellules cérébrales. Administrée par voie orale, elle est rapidement absorbée et est capable de franchir la barrière hémato-encéphalique.

### Bases:

La phosphatidylsérine est un membre du groupe des phospholipides - des composés qui servent pour ainsi dire d'ancrage aux protéines au sein des membranes cellulaires. De telles molécules protéiques remplissent diverses fonctions importantes en tant que récepteurs, enzymes et pour le transport sélectif de substances à travers la membrane. Le proverbe "qui se repose, se rouille" s'applique également au cerveau. L'entraînement de la mémoire ainsi que la participation active à la vie sociale, par opposition au repli sur soi et au désintérêt, sont des facteurs décisifs du mode de vie qui contribuent à maintenir une performance cérébrale optimale jusqu'à un âge avancé. En outre, il convient d'éviter les neurotoxines connues, telles que la fumée de cigarette et les quantités excessives d'alcool.

La phosphatidylsérine est présente dans de nombreux aliments, qu'ils soient d'origine animale ou végétale. Les aliments d'origine animale contenant de la phosphatidylsérine sont, entre autres, le jaune d'œuf et les produits laitiers. Le maïs, le soja, les graines de tournesol et le colza sont des aliments végétaux importants qui contiennent de la phosphatidylsérine. Le corps des jeunes est capable de synthétiser lui-même une partie de ce composant important qu'est la phosphatidylsérine. Avec l'âge, la capacité à synthétiser cette substance diminue, de sorte que le risque de carence augmente à partir de 45 ans environ. Une alimentation consciente et régulière riche en phosphatidylsérine à partir de 45 ans, associée à un mode de vie raisonnable et actif, constitue une mesure préventive appropriée pour préserver les capacités intellectuelles jusqu'à un âge avancé.

Si l'apport en phosphatidylsérine par l'alimentation n'est pas suffisant ou si les besoins sont plus importants, ce nutriment peut être complété par des compléments alimentaires spécifiques.

### Ingrédients:

#### Une gélule contient:

300 mg de phosphatidylsérine d'origine végétale (sans soja).  
(à partir de graines de soja non génétiquement modifiées).

#### Autres ingrédients:

Farine de Riz, Stéarate de Magnésium, SiO<sub>2</sub>, Phosphate Tricalcique.

Le produit est végétarien, sans gluten, sans lactose, non génétiquement modifié.

Enveloppe de la capsule végétarienne.

#### Recommandation de consommation:

En général, prendre 1 gélule par jour au petit-déjeuner avec assez d'eau.

### Remarques:

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation équilibrée et variée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de la portée des enfants. Conserver à l'abri de la lumière, au sec et à température ambiante. Les informations publiées ne constituent pas des affirmations thérapeutiques et ne sont pas destinées à encourager ou à inciter à l'automédication.

Certaines des affirmations ci-dessus concernant certains micronutriments sont certes issues de travaux scientifiques, mais ont été considérées par les autorités officielles, telles que l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), comme étant "encore insuffisamment étayées", de sorte qu'aucun effet positif ne peut être confirmé.

Le produit décrit ici n'a pas fait l'objet d'une évaluation finale par la Food and Drug Administration (FDA ; États-Unis) ou l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA ; Europe). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

Sous réserve d'erreurs et de fautes de composition ou d'impression.  
VBX-1-24

Fabricant



**VitaBasix**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)