

Prégnénolone

INFORMATION PRODUIT

La prégnénolone est un produit naturel et extrêmement polyvalent du métabolisme du cholestérol et le précurseur de plusieurs hormones importantes produites par l'organisme.

Bases:

La prégnénolone est, entre autres, la substance mère des hormones sexuelles masculines et féminines (œstrogène, testostérone), des hormones de stress (cortisol) et de la DHEA. Comme la quantité de prégnénolone produite par l'organisme diminue avec l'âge, les fonctions métaboliques qui dépendent des hormones dérivées de la prégnénolone diminuent également. La prégnénolone est produite dans de nombreux organes et cellules du corps humain, en premier lieu dans les glandes surrénales, le foie, la peau et les glandes sexuelles (testicules et ovaires). Comme la DHEA, elle suit un rythme quotidien, avec des pics vers 8 heures du matin et des niveaux très bas juste avant minuit.

Le métabolisme de la prégnénolone est très complexe. Toutes les substances de cette catégorie hormonale de base ont un point commun : leur structure chimiquement définie. La prégnénolone est le premier métabolite hormonal qui se forme lors de l'absorption de substances grasses comme le cholestérol provenant de l'alimentation. C'est pourquoi elle est également le principal élément constitutif de la production de presque toutes les autres hormones stéroïdes produites par l'organisme. Avec la prégnénolone comme précurseur, le corps produit exactement la quantité d'hormones dont il a besoin à un moment donné. Malheureusement, tant chez les femmes que chez les hommes, la quantité de prégnénolone endogène disponible dans l'organisme diminue avec l'âge, mais une diminution spécifique au sexe n'a pas été démontrée avec certitude.

Comme il a été constaté que les personnes de 75 ans ne peuvent plus produire qu'environ 40% de la quantité de prégnénolone d'une personne de 35 ans, une prise supplémentaire de prégnénolone peut être recommandée pour compenser les déficits. Une carence peut notamment entraîner de la fatigue, une baisse des performances, une diminution de la mémoire et un dysfonctionnement du système immunitaire.

La prégnénolone joue un rôle essentiel dans certaines fonctions cérébrales. En effet, les taux de prégnénolone dans le cerveau humain sont bien plus élevés que dans le sang. Le nombre de cellules cérébrales diminue considérablement avec l'âge, tout comme la quantité de prégnénolone et d'autres hormones produites dans le cerveau. La diminution continue de ces substances dans le cerveau entraîne en même temps une baisse des performances mentales. C'est également pour cette raison qu'une supplémentation individualisée en prégnénolone peut être utile. La prégnénolone peut contribuer à améliorer les performances cognitives et la mémoire, à soutenir positivement l'humeur et à augmenter la résistance au stress.

En outre, la prégnénolone a d'autres effets bénéfiques sur l'organisme. Il a ainsi été démontré que cette substance peut notamment soutenir positivement le processus de vieillissement, favoriser un fonctionnement normal des articulations et atténuer la fatigue et l'épuisement. En effet, on a pu constater que les taux de prégnénolone et de DHEA sont souvent nettement plus bas chez les personnes souffrant de problèmes articulaires. En tant que précurseur des hormones sexuelles féminines, la prégnénolone peut également être utile aux femmes en période de ménopause et améliorer leur bien-être général pendant cette période.

Si la production de prégnénolone par l'organisme est altérée ou si les besoins sont plus importants, ce précurseur hormonal peut être supplémente par des compléments alimentaires spécifiques.

Ingrédients:

Une gélule (transparente) contient:

15 mg, 30 mg, 50 mg, 100 mg ou 200 mg de prégnénolone.

Autres ingrédients (15mg, 30 mg, 50mg, 100mg):

Farine de Riz, Stéarate de Magnésium.

Autres ingrédients (200 mg):

Stéarate de Magnésium.

Le produit est végétalien, végétarien, sans gluten, sans lactose, non génétiquement modifié.

Enveloppe de la capsule végétalienne.

Recommandation de consommation:

Il ne faut prendre que la quantité de prégnénolone nécessaire pour compenser une éventuelle carence.

Les directives générales pour les adultes en bonne santé sont les suivantes :

30-45 ans : 15 – 30 mg

45-60 ans : 30 – 50 mg

Plus de 60 ans : 50 – 100 mg

En cas de besoins accrus : 200 – 300 mg.

En règle générale, la prise doit avoir lieu tôt le matin à jeun, environ 30 minutes avant le petit-déjeuner, avec beaucoup de liquide.

Remarques:

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation équilibrée et variée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de la portée des enfants. Conserver à l'abri de la lumière, au sec et à température ambiante. Les informations publiées ne constituent pas des affirmations thérapeutiques et ne sont pas destinées à encourager ou à inciter à l'automédication.

Certaines des affirmations ci-dessus concernant certains micronutriments sont certes issues de travaux scientifiques, mais ont été considérées par les autorités officielles, telles que l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), comme étant "encore insuffisamment étayées", de sorte qu'aucun effet positif ne peut être confirmé.

Le produit décrit ici n'a pas fait l'objet d'une évaluation finale par la Food and Drug Administration (FDA ; États-Unis) ou l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA ; Europe). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

Sous réserve d'erreurs et de fautes de composition ou d'impression.

VBX-1-24

Ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes.

Fabricant



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasis.com | info@vitabasis.com