

Serochron® est une composition chronobiologique de micronutriments destinée à compléter toutes les substances vitales qui font défaut en raison de l'alimentation ou qui sont davantage nécessaires en raison de certains styles de vie, afin de soutenir un fonctionnement normal du système nerveux ainsi qu'une fonction psychique normale.

Bases:

Environ une personne sur huit souffrira d'un trouble de l'humeur au cours de sa vie. Les personnes concernées peuvent présenter une série de symptômes émotionnels et physiques. Les causes des troubles de l'humeur sont multiples et complexes et sont principalement liées à une prédisposition génétique, à certains facteurs psychologiques et à des modifications neuro-physiologiques. Ces derniers se caractérisent par des modifications de l'équilibre de certains neurotransmetteurs dans le cerveau, c'est-à-dire les substances messagères nécessaires à une transmission adéquate des signaux entre les cellules nerveuses. La sérotonine est considérée comme l'un des principaux messagers. Comme la sérotonine ne peut pas être absorbée par l'alimentation, l'organisme doit produire lui-même ce neurotransmetteur à partir de précurseurs ou d'acides aminés spéciaux. Le principal précurseur est le tryptophane, un acide aminé essentiel. On le trouve dans le fromage, le poisson, la viande, les légumineuses, les céréales, les noix et les œufs. Mais les asperges, les poireaux ou les betteraves rouges ainsi que le cacao contiennent également beaucoup de tryptophane. Le tryptophane donne ensuite naissance à un premier produit de dégradation, le 5-hydroxytryptophane.

Cet acide aminé modifié est également présent en tant que tel dans certaines variétés de bananes, dans la volaille, mais surtout dans le haricot noir africain, le *Griffonia simplicifolia*, où il représente 20% du poids sec du haricot. Au cours d'une étape enzymatique ultérieure, le 5-hydroxytryptophane donne finalement naissance à la sérotonine.

Outre son effet positif sur l'humeur, la sérotonine a également une influence sur la dilatation des vaisseaux sanguins dans les muscles, ce qui contribue à maintenir une circulation sanguine normale et à garantir un approvisionnement optimal des muscles en sang. Dans le cerveau, la sérotonine a des propriétés anxiolytiques et améliore l'humeur. Lorsqu'elle est transformée pendant la nuit, elle donne naissance à l'hormone mélatonine, qui est associée positivement au sommeil.

Les vitamines B3 et B6 (que l'on trouve dans de nombreux aliments d'origine animale et végétale) soutiennent ces processus en contribuant à ce que le tryptophane soit transformé en premier lieu en sérotonine et ne soit pas métabolisé par la voie de dégradation alternative de la kynurénine.

Tous ces nutriments peuvent contribuer à stimuler le taux de sérotonine dans le cerveau et favoriser ainsi un état d'esprit positif. En outre, elles peuvent aider à réguler l'appétit et à réduire la sensation de douleur.

Les graines de la plante *griffonia* contiennent 20% de l'acide aminé 5-hydroxytryptophane, à partir duquel le corps peut produire de la sérotonine.

Si l'apport en précurseurs de la sérotonine par l'alimentation n'est pas suffisant ou si les besoins sont plus importants, ces nutriments

peuvent être supplémentés par des compléments alimentaires spécifiques.

Ingrédients:

Un comprimé contient:

Griffonia simplicifolia graines (à libération immédiate, contenant 50 mg de 5-hydroxytryptophane)	250 mg
L-tryptophane (à libération lente)	250 mg
Niacinamide (Vitamine B3)	9 mg
Vitamine B6	1 mg

Autres ingrédients: Cellulose Microcristalline (comprenant carboxyméthylcellulose et hydroxypropylméthylcellulose), Phosphate Calcique, Stéarate de Magnésium, Talc.

Recommandation de consommation:

Dépressions: 1 comprimé le matin (si nécessaire un deuxième comprimé le midi)

Migraine: 1 comprimé le matin et 1 comprimé le midi

Fibromyalgie: 3 comprimés répartis dans la journée

Pour l'amélioration du bien-être général et de l'humeur équilibrée, prendre 1 comprimé par jour le matin avec assez d'eau.

Remarques:

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation équilibrée et variée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de la portée des enfants. Conserver à l'abri de la lumière, au sec et à température ambiante.

Les informations publiées ne constituent pas des affirmations thérapeutiques et ne sont pas destinées à encourager ou à inciter à l'automédication.

Certaines des affirmations ci-dessus concernant certains micronutriments sont certes issues de travaux scientifiques, mais ont été considérées par les autorités officielles, telles que l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), comme étant "encore insuffisamment étayées", de sorte qu'aucun effet positif ne peut être confirmé.

Le produit décrit ici n'a pas fait l'objet d'une évaluation finale par la Food and Drug Administration (FDA ; États-Unis) ou l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA ; Europe). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie".

Sous réserve d'erreurs et de fautes de composition ou d'impression.

Serochron®-Groupes de produits

 Chronobiologie

 Nerfs, psyché et humeur

 Dormir et se détendre

 Métabolisme, intestin et digestion

Fabricant



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com