

Serochron® è una composizione cronobiologica di micronutrienti per integrare tutte le sostanze vitali che sono carenti nella dieta o che sono richieste con maggiore frequenza a causa di determinati stili di vita, al fine di sostenere il normale funzionamento del sistema nervoso e la normale funzione psicologica.

### Principi di base:

Circa una persona su otto soffre di un disturbo dell'umore nel corso della vita. Le persone colpite possono manifestare una serie di sintomi emotivi e fisici. Le cause dei disturbi dell'umore sono varie e complesse e sono principalmente legate alla predisposizione genetica, a determinati fattori psicologici e a cambiamenti neurofisiologici. Questi ultimi sono caratterizzati da alterazioni dell'equilibrio di alcuni neurotrasmettitori nel cervello, ovvero le sostanze messaggere necessarie per un'adeguata trasmissione dei segnali tra le cellule nervose. La serotonina è una delle sostanze messaggere più importanti. Poiché la serotonina non può essere assorbita attraverso gli alimenti, l'organismo deve produrre da sé questa sostanza messaggera a partire da precursori o aminoacidi speciali. Il precursore più importante è l'aminoacido essenziale triptofano. Si trova in formaggi, pesce, carne, legumi, cereali, noci e uova. Ma anche asparagi, porri, barbabietole e cacao contengono molto triptofano. Dal triptofano si forma il primo prodotto di degradazione, il 5-idrossitriptofano.

Questo aminoacido modificato si trova come tale anche in alcuni tipi di banane, nel pollame, ma soprattutto nel fagiolo nero africano, Griffonia simplicifolia, dove costituisce il 20% del peso secco del fagiolo. In un'ulteriore fase enzimatica, la serotonina viene infine prodotta dal 5-idrossitriptofano.

Oltre all'effetto positivo sull'umore, la serotonina influisce anche sulla dilatazione dei vasi sanguigni nei muscoli, contribuendo così a mantenere una normale circolazione sanguigna e a garantire un apporto ottimale di sangue ai muscoli. Nel cervello, la serotonina ha proprietà ansiolitiche e di miglioramento dell'umore. Se viene ulteriormente metabolizzata durante la notte, viene prodotto l'ormone melatonina, che è associato positivamente al sonno.

Le vitamine B3 e B6 (presenti in molti alimenti animali e vegetali) supportano questi processi contribuendo a garantire che il triptofano venga convertito principalmente in serotonina e non metabolizzato attraverso la via di degradazione alternativa della cinurenina.

Tutti questi nutrienti possono contribuire a promuovere i livelli di serotonina nel cervello e quindi a sostenere un umore positivo. Possono inoltre contribuire a regolare l'appetito e a ridurre la sensazione di dolore.

I semi della pianta di Griffonia contengono il 20% dell'aminoacido 5-idrossitriptofano, da cui l'organismo può produrre serotonina.

Se l'apporto di precursori della serotonina attraverso la dieta non è sufficiente o il fabbisogno è aumentato, questi nutrienti possono essere integrati con speciali integratori alimentari.

### Ingredienti:

#### Una compressa contiene:

|   |        |
|---|--------|
| Griffonia simplicifolia semi<br>(rilascio immediato, contenuto 50 mg 5-idrossitriptofano) | 250 mg |
| L-triptofano (rilascio ritardato)   | 250 mg |
| Niacinamide (Vitamina B3)   | 9 mg   |
| Vitamina B6   | 1 mg   |

**Altri componenti:** Cellulosa Microcristallina (comprese carbossimetilcellulosa e idrossipropilmetilcellulosa), Fosfato Calcico, Stearato di Magnesio, Talco.

### Consumo consigliato:

**Depressioni:** 1 compressa al mattino (se necessario un'altra compressa a mezzogiorno)

**Emicrania:** 1 compressa al mattino e 1 compressa la sera

**Fibromialgia:** 3 compresse distribuite nella giornata

Per un migliore benessere generale e un umore bilanciato, somministrare una compressa al giorno, al mattino con abbondante acqua.

### Note:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare al riparo dalla luce e all'asciutto, a temperatura ambiente. Le informazioni pubblicate non costituiscono una cura e non sono intese come richiesta o suggerimento di automedicazione.

Sebbene alcune delle affermazioni sopra riportate sui singoli micronutrienti derivino da studi scientifici, sono state classificate come "non ancora sufficientemente provate" da autorità ufficiali come l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), il che significa che non è possibile confermare alcun effetto positivo.

Il prodotto qui descritto non è stato valutato in modo definitivo dalla Food and Drug Administration (FDA; USA) o dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA; Europa). Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia". Salvo errori e refusi.

---

Serochron®-Gruppi di prodotti

 Cronobiologia

 Nervi, psiche e umore

 Sonno e relax

 Metabolismo, intestino e digestione

Manufatta



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)