

Questa composizione selezionata di vari nutrienti, vitamine e oligoelementi può contribuire al mantenimento della normale funzione nervosa e mentale.

Principi di base:

Circa una persona su otto soffrirà di un disturbo dell'umore nel corso della sua vita. Le persone affette possono manifestare una serie di sintomi emotivi e fisici.

Le cause dei disturbi dell'umore sono diverse e complesse e sono principalmente legate alla predisposizione genetica, ad alcuni fattori psicologici e ad alterazioni neurofisiologiche. Queste ultime sono caratterizzate da alterazioni dell'equilibrio di alcuni neurotrasmettitori, ovvero le sostanze messaggere responsabili della trasmissione dei segnali tra le cellule nervose.

Diversi nutrienti possono avere un effetto positivo sul sistema nervoso e sullo stato d'animo generale, mantenendo l'equilibrio dei vari neurotrasmettitori:

Griffonia Simplicifolia: è una specie vegetale della famiglia delle leguminose, nella sottofamiglia delle papilionacee. È una fonte naturale di 5-idrossitriptofano, da cui l'organismo può poi produrre serotonina. La serotonina è un neurotrasmettitore importante per il normale funzionamento del cervello e dei nervi ed è anche conosciuta come l'ormone della felicità.

L-fenilalanina: questo aminoacido essenziale è considerato il più importante precursore di varie catecolamine come la dopamina, l'adrenalina e la noradrenalina. Inoltre, nel cervello la fenilalanina viene convertita in feniletilamina, una sostanza messaggiera naturale che contribuisce al mantenimento di un umore normale.

L'estratto di iperico è uno dei più antichi rimedi conosciuti per il trattamento dei disturbi dell'umore.

Altri micronutrienti importanti per sostenere il cervello e l'umore sono il **magnesio**, la **vitamina B6**, la **niacina**, la **niacinamide** e il **calcio**. Anche questi si trovano in molti alimenti vegetali e animali. La vitamina B3 (niacina), la B6 e il magnesio contribuiscono, tra l'altro, al normale funzionamento del sistema nervoso e alla normale funzione mentale. Il calcio svolge inoltre un ruolo nel processo di divisione e specializzazione delle cellule e nella trasmissione dei segnali.

Se l'apporto di questi nutrienti attraverso la dieta non è sufficiente o il fabbisogno è aumentato, è possibile integrarli con speciali integratori alimentari.

Ingredienti:

Una capsula contiene:

Semi di griffonia simplicifolia	250 mg
(contenente 50 mg di 5-idrossitriptofano)	
L-fenilalanina	50 mg
Vitamina B6	10 mg
Niacina	10 mg
Niacinamide	35 mg
Estratto di iperico (ipericina)	50 mg
Magnesio (Mg)	25 mg
Calcio (Ca)	37,5 mg

Altri ingredienti:

Farina di Riso, Stearato di Magnesio.

Il prodotto è vegetariano, senza glutine, senza lattosio, non geneticamente modificato.

Guscio della capsula vegetariano.

Consumo consigliato:

Somministrare normalmente 1-4 capsule al giorno appena prima di andare a dormire con abbondante acqua.

Note:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare al riparo dalla luce e all'asciutto, a temperatura ambiente. Le informazioni pubblicate non costituiscono una cura e non sono intese come richiesta o suggerimento di automedicazione.

Sebbene alcune delle affermazioni sopra riportate sui singoli micronutrienti derivino da studi scientifici, sono state classificate come "non ancora sufficientemente provate" da autorità ufficiali come l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), il che significa che non è possibile confermare alcun effetto positivo.

Il prodotto qui descritto non è stato valutato in modo definitivo dalla Food and Drug Administration (FDA; USA) o dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA; Europa). Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. Salvo errori e refusi. VBX-1-25

Fabricante



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasis.com | info@vitabasis.com