

# Vitamine C

## INFORMATION PRODUIT

*Ce nutriment essentiel peut contribuer au fonctionnement normal du système immunitaire et au métabolisme énergétique normal. En outre, la vitamine C peut contribuer à un fonctionnement normal du système nerveux et à une augmentation de l'absorption du fer.*

### Bases:

Dans les milieux spécialisés, la vitamine C est surtout connue sous son nom chimique d'acide ascorbique. Comme toutes les autres vitamines, elle ne peut pas être synthétisée par le corps humain, mais doit être absorbée via l'alimentation. Un éventuel excédent dont le corps n'a pas besoin est rapidement éliminé par les reins. Il n'y a pas de possibilité de stocker cette vitamine à long terme dans le corps. C'est pourquoi un surdosage de vitamine C est quasiment impossible. Les agrumes en particulier sont des sources riches en vitamine C, mais aussi les brocolis, les poivrons rouges et les groseilles. Le chou-fleur et les fraises ont également une teneur élevée en acide ascorbique. La vitamine C est une vitamine hydrosoluble et est considérée comme un nutriment essentiel.

La vitamine C remplit des fonctions importantes dans le corps humain. Le renforcement du système immunitaire en fait partie. La vitamine C peut contribuer à un fonctionnement normal du système immunitaire et aider à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après une activité physique intense. Elle contribue en outre à un métabolisme énergétique normal et réduit ainsi la fatigue et l'épuisement. La vitamine C influence également l'absorption du fer par l'organisme et joue donc à son tour un rôle important dans la production d'énergie. En outre, la vitamine C participe également à la synthèse du collagène en soutenant la synthèse du collagène. Le collagène est responsable de la construction de nombreux tissus, c'est pourquoi il est également important pour les yeux, les os, les vaisseaux sanguins et le cerveau, entre autres.

La vitamine C sert également de protection cellulaire universelle. Enfin, la vitamine C peut soutenir une fonction normale du système nerveux et contribuer à la régénération de la forme réduite de vitamine E.

Si l'apport en vitamine C par l'alimentation n'est pas suffisant ou si les besoins sont plus importants, ce nutriment peut être complété par des compléments alimentaires spécifiques.

### Ingrédients:

#### Une gélule contient:

1000 mg de vitamine C

#### Autres ingrédients:

Acide Stéarique, Stéarate de Magnésium, Phosphate Dicalcique, Maltodextrine.

Le produit est végétarien, sans gluten, sans lactose, non génétiquement modifié.

Enveloppe de la capsule végétarienne.

#### Recommandation de consommation:

En général, prendre une gélule par jour avec assez d'eau. En cas de besoin, la prise peut être augmentée.

### Remarques:

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation équilibrée et variée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de la portée des enfants. Conserver à l'abri de la lumière, au sec et à température ambiante.

Les informations publiées ne constituent pas des affirmations thérapeutiques et ne sont pas destinées à encourager ou à inciter à l'automédication.

Certaines des affirmations ci-dessus concernant certains micronutriments sont certes issues de travaux scientifiques, mais ont été considérées par les autorités officielles, telles que l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), comme étant "encore insuffisamment étayées", de sorte qu'aucun effet positif ne peut être confirmé.

Le produit décrit ici n'a pas fait l'objet d'une évaluation finale par la Food and Drug Administration (FDA ; États-Unis) ou l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA ; Europe). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

Sous réserve d'erreurs et de fautes de composition ou d'impression. VBX-1-24

Fabricant



**VitaBasix**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)