

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

# Chronoslim®

*Chronoslim® proporciona ingredientes naturales en una fórmula cronobiológicamente diseñada para favorecer una gestión óptima del peso. Las hierbas y los nutrientes de Chronoslim® trabajan juntos para favorecer el metabolismo general y promover una termogénesis sana y la quema de grasas, al tiempo que ayudan a mantener el metabolismo de la glucosa y la sensación de saciedad.*

### Principios de base

Cada vez son más las personas que confían en sustancias vegetales probadas científicamente como ayuda para alcanzar su objetivo de mantener un peso saludable. Mantener un peso saludable únicamente a través de la actividad física o reduciendo la ingesta de alimentos puede ser difícil: un hecho que explica el aumento de la popularidad de varios extractos de plantas y frutas conocidos que regulan el metabolismo. Muchos de estos ingredientes naturales funcionan a través de sus propiedades adipolíticas o termogénicas, ayudando a regular el metabolismo de la glucosa o favoreciendo la sensación de saciedad.

Los nutricionistas se están centrando ahora en los extractos de diez plantas que pueden influir positivamente en los efectos de los alimentos que comemos en nuestros cuerpos, por ejemplo, ayudando a regular el metabolismo de los lípidos y la glucosa. Chronoslim® se basa en los principios innovadores de la cronobiología y ha sido formulado para tener en cuenta los ritmos cronobiológicos de los órganos del cuerpo. Chronoslim® se dirige a varios objetivos: favorecer el metabolismo general, promover la quema y el almacenamiento de grasas, ayudar a regular el metabolismo de la glucosa y aportar una sensación de saciedad.

Los ingredientes de Chronoslim® funcionan favoreciendo el funcionamiento óptimo de ciertos órganos en el cuerpo. Promover la termogénesis sana y el almacenamiento de grasa implica activar, inhibir y estimular ciertos procesos al mismo tiempo, acciones que pueden representar una alta carga para el cuerpo. Sin embargo, la coordinación precisa de los diferentes extractos de plantas en las dosis separadas de la mañana y la noche de Chronoslim® permite que esta fórmula obtenga los efectos metabólicos deseados sin sobrecargar los sistemas del cuerpo.

Nuestro estilo de vida sedentario y el exceso de alimentos en los países desarrollados hacen que millones de personas no puedan mantener un peso saludable y están atrapadas en un círculo vicioso. Todos los días, el

exceso de energía (en forma de calorías) se convierte en grasa y se almacena para siempre. La capacidad de nuestras células grasas de expandirse en volumen muchas veces es un legado de la evolución. En casos extremos, demasiada grasa almacenada puede ser una carga peligrosa para el cuerpo. El exceso de grasa visceral o grasa abdominal actúa como una gran masa de tejido glandular y secreta sustancias similares a las hormonas que están estrechamente vinculadas a procesos inflamatorios crónicos, y que finalmente pueden conducir al síndrome metabólico, la hipertensión, el diabetes y enfermedades cardiovasculares.

En estas circunstancias, para mantener un peso saludable, es necesario crear un déficit calórico. A este respecto, la mayoría de las personas prácticamente fracasan antes de comenzar. Simplemente iniciar una reducción de calorías reduciendo la ingesta de alimentos o aumentando la actividad física es una solución que no se integra tan fácilmente en nuestra forma de vida moderna. Chronoslim® ofrece soporte en forma de sustancias naturales seleccionadas, concentrando su efecto innovador de acuerdo con las leyes biológicas del metabolismo.

Chronoslim® está formulado en base al hecho de que el cuerpo vincula todos los procesos fisiológicos a ciertos momentos del día, y que estos procesos se repiten en un ritmo de 24 horas. Por lo tanto, los micronutrientes que el cuerpo necesita durante el día deben tomarse por la mañana. Por el contrario, las sustancias que afectan el depósito nocturno de grasa del cuerpo están incluidas en la dosis nocturna. Con este método de tomar cada nutriente en el mejor momento posible del día, se logra el mayor efecto posible de cada nutriente.

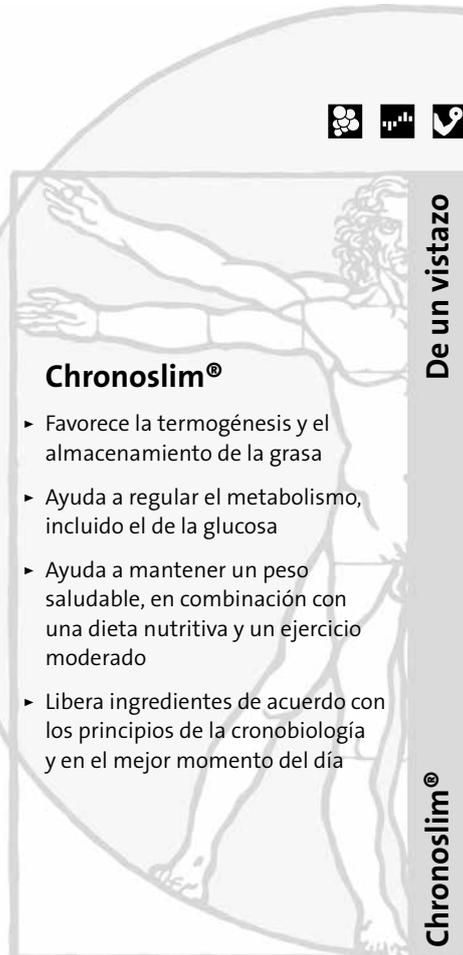
Más específicamente, esto significa que la fórmula matutina de Chronoslim® tiene como objetivo favorecer el metabolismo, liberando energía en un proceso que no tendría sentido durante la noche. Por el contrario, mientras dormimos hay que purgar los subproductos del metabolismo y, si es posible, reparar el

daño causado por el estrés metabólico, la inflamación y la oxidación de los tejidos.

Chronoslim® favorece el mantenimiento de un peso saludable contribuyendo a una dieta sana y calóricamente apropiada y una actividad física moderada (45 minutos 3 veces por semana) para lograr el déficit calórico necesario para perder peso.

### Efectos

Los extractos de plantas específicos pueden ayudar a lograr lo que los cambios en el estilo de vida por sí solos no pueden: Ayudan a descomponer las moléculas de grasa e iniciar su combustión al favorecer un metabolismo óptimo. Como efecto secundario, se alcanza



De un vistazo

**Chronoslim®**

- ▶ Favorece la termogénesis y el almacenamiento de la grasa
- ▶ Ayuda a regular el metabolismo, incluido el de la glucosa
- ▶ Ayuda a mantener un peso saludable, en combinación con una dieta nutritiva y un ejercicio moderado
- ▶ Libera ingredientes de acuerdo con los principios de la cronobiología y en el mejor momento del día

Chronoslim®

un peso corporal saludable y se permite que las células adiposas se reduzcan a su tamaño normal original. Estos extractos de plantas también ayudan a inhibir el almacenamiento inadecuado de la energía no utilizada, por lo tanto, el círculo vicioso finalmente se rompe.

Chronoslim® contribuye a mantener un peso saludable, ayudado por los ritmos de la cronobiología. Con Chronoslim®, las sustancias de casi una docena de plantas trabajan juntas para lograr este propósito. Algunas son más efectivas durante el día, algunas funcionan mejor por la noche y otros interactúan entre ellos durante todo el día.

Durante siglos, la planta *Irvingia gabonensis* procedente de África occidental ha sido el componente principal de la dieta de tribus característicamente delgadas de Camerún y Nigeria. Introducida con el nombre de **Mango africano**, causó un gran revuelo internacional. Las semillas del mango africano contienen unas sustancias que parecen reducir la grasa corporal, favorecen unos niveles saludables de lípidos y azúcar en la sangre dentro de los rangos normales, y promueven la liberación de leptina, nuestra principal hormona supresora del apetito.

El **extracto de fruta de citrus aurantium (naranja amarga)** ayuda a mantener un flujo sanguíneo normal, promoviendo una tasa metabólica basal saludable y la quema de grasa. Las moléculas activas en el *Citrus aurantium* pertenecen al grupo de las sinefrinas. Su alto nivel de tolerancia se explica por el hecho de que el cuerpo puede producir esta sustancia a partir de los aminoácidos, pero solo en pequeñas cantidades.

Las procianidinas, los flavonoides y las aminas del **extracto de hoja, flor y tallo de espino** favorecen un flujo sanguíneo normal y ayudan a mantener la presión sanguínea dentro de los rangos normales. Estas propiedades cardioprotectoras ayudan a asegurar que la termogénesis promovida por las sustancias vegetales de Chronoslim® no carga la circulación del cuerpo.

De una manera que todavía es misteriosa hoy en día, los altos niveles de **vitamina C** están relacionados con un índice de masa corporal reducido, mientras que, por el contrario, las personas con deficiencia de vitamina C tienen dificultades para deshacerse del tejido graso.

El **extracto de hoja de té verde** no solo es la bebida más saludable del mundo debido

a los antioxidantes que contiene, sino que, gracias a su contenido natural de cafeína, incluirlo en la dieta también es una forma extremadamente bien tolerada de promover una quema de grasa saludable.

Las hojas del **Ginkgo biloba** contienen dos sustancias, ginkgólidos y glucósidos, que tienen la capacidad de estimular un flujo sanguíneo saludable al cerebro y a través de los microcapilares finos. Esto ayuda a favorecer el metabolismo y el consumo de calorías, al mismo tiempo que calma el nerviosismo, que a menudo puede provocar antojos de alimentos.

El oligoelemento **romo (del polinicotinato de romo)** promueve la utilización efectiva de la insulina, regulando así el metabolismo de la glucosa en sangre. Además, promueve la quema de grasa y ayuda la masa muscular. Los taninos, las grasas y los aceites en la planta ayurvédica **Centella asiática (gotu kola)** son detoxinantes y antiinflamatorios. También promueven la eliminación de los subproductos no deseados del metabolismo.

Otras sustancias que favorecen la pérdida de peso son: la enzima papaina en la **papaya**, los cateoles en las hojas del arbusto del **té de Java** (*orthosiphon aristatus*, también llamado Bigotes de gato) y la enzima digestiva **bromelina**, que tiene la capacidad de dividir diferentes moléculas, estimulando así un metabolismo sano.

## Usos

Favorece un metabolismo de las grasas sano y al mismo tiempo promueve el metabolismo de la glucosa, la sensación de saciedad y el mantenimiento de un peso adecuado, cuando se combina con una dieta saludable y ejercicio.

## Composición

### Cápsula AM (mañana)

	dosis diaria
Extracto de semilla de mango africano ( <i>irvingia gabonensis</i> )	150 mg
Extracto de fruta de citrus aurantium (naranja amarga)	100 mg
Extracto de hoja, flor y tallo de espino	60 mg
Vitamina C	60 mg
Extracto de hoja de té verde	240 mg
Extracto de hoja de ginkgo biloba	20 mg
Cromo (a partir de polinicotinato de cromo)	100 mcg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio, SiO<sub>2</sub>.

### Cápsula PM (noche)

	dosis diaria
Extracto de semilla de mango africano ( <i>irvingia gabonensis</i> )	150 mg
Extracto de fruta de citrus aurantium (naranja amarga)	100 mg
Extracto de hoja, flor y tallo de espino	60 mg
Extracto de centella asiática ( <i>gotu kola</i> )	18 mg
Extracto de fruta de papaya	25 mg
Extracto de hoja de té de Java ( <i>orthosiphon aristatus</i> )	60 mg
Bromelina	100 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio, SiO<sub>2</sub>.

## Posología

En caso normal, tomar 1 cápsula AM (amarilla) por la mañana y 1 cápsula PM (azul) por la noche con bastante líquido.

## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupo de productos de Chronoslim®

Chronoslim® se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Metabolismo & Peso**
-  **Cronobiología**
-  **Deporte & Músculos**

Fabricante:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-22