

Menochron®

Menochron® est un supplément innovant à base d'extraits de plantes spéciales aux propriétés semblables à celles des œstrogènes, conçu pour soulager naturellement les symptômes de la ménopause. Les gélules matin et soir de Menochron®, formulées de manière chronobiologique, ont été conçues pour répondre aux besoins de l'organisme tout au long de la journée. Par conséquent, Menochron® peut être intégré dans l'alimentation quotidienne pour aider à maintenir un bon équilibre hormonal.

Principes de base

De nombreuses plantes contiennent de petites quantités de substances qui exercent des effets similaires à ceux des hormones produites par le corps humain. Pour cette raison, ces composés – qui appartiennent au groupe des substances végétales secondaires – sont également appelés « phytohormones ».

Les isoflavones sont les membres les plus importants de ce groupe. Parmi les isoflavones, les phytoestrogènes sont les plus importants, dont les effets sont similaires – mais plus faibles – à ceux des hormones sexuelles produites par le corps humain. Les phyto-œstrogènes doivent leur capacité à exercer de tels effets à leur similarité structurale avec les hormones sexuelles humaines comme l'œstrogène, qui leur permet de se lier aux récepteurs d'œstrogènes du corps, produisant ainsi des effets œstrogéniques ou anti-œstrogéniques. Un autre effet des phyto-œstrogènes est de déplacer l'œstrogène propre (endogène) de l'organisme de ses protéines de transport, ce qui peut à son tour entraîner des niveaux plus élevés d'hormones sexuelles endogènes non liées, et donc actives. Pour ces raisons, les phytoestrogènes peuvent être utilisés pour aider à maintenir de bons niveaux d'hormones.

Pendant la ménopause, une diminution des œstrogènes endogènes provoque fréquemment des symptômes tels que des bouffées de chaleur et des sueurs ; des symptômes qui ont un effet négatif sur le bien-être général d'une femme. Il a été démontré que les phytoestrogènes peuvent aider à contrecarrer ces effets indésirables.

Comme les hormones de l'organisme et les substances végétales secondaires entrent en compétition pour les sites de liaison sur les récepteurs de l'organisme, les phytohormones ont la capacité d'affaiblir, mais aussi de renforcer, l'effet des hormones de l'organisme. Le fait que leur présence renforce ou affaiblisse l'effet hormonal dans chaque cas individuel dépend à la fois de la spécificité de liaison des phytoestrogènes au récepteur

particulier et de la concentration effective des hormones endogènes. Comme les effets exercés par les propres hormones de l'organisme sont nettement plus forts que les effets des substances végétales, en présence de concentrations extrêmement élevées d'hormones endogènes, les substances végétales ont tendance à affaiblir l'effet hormonal global en déplaçant les hormones les plus puissantes des sites de liaison. En revanche, en présence de très faibles concentrations d'hormones endogènes, les phytoestrogènes peuvent produire leur plein effet.

Il est donc évident que ces substances végétales secondaires agissent pour « affiner » l'équilibre hormonal dans l'organisme. Non seulement ces substances affectent les hormones, mais elles ont également un impact sur l'ensemble du métabolisme du corps (c'est-à-dire le métabolisme des graisses, des sucres et des minéraux) et aident à maintenir la croissance saine d'un large éventail de cellules et de tissus. En outre, ils protègent contre les soucis causés par les changements métaboliques hormono-dépendants, tels que la dégradation plus rapide des os observée chez les personnes âgées. Les plantes comme le soja, le trèfle rouge et le thé de Java (*Orthosiphon aristatus*) sont particulièrement riches en ces substances végétales secondaires.

Outre les isoflavones, Menochron® contient d'autres ingrédients précieux tels que des acides aminés essentiels, des saponines et des phytostérols. De plus, un extrait de racine de valériane a été ajouté pour aider le corps à trouver le repos et la détente dont il a besoin. Le manque de sommeil, une préoccupation courante pendant la ménopause, est souvent le résultat direct d'un déséquilibre hormonal, et prive le corps du sommeil réparateur dont il a si urgemment besoin.

Effets

Isoflavones (de soja): L'effet principal de cet extrait est basé sur les isoflavones qu'il contient. En particulier, la génistéine, la dai-

dzéine et la glycitéine – les trois plus importantes isoflavones contenues dans le soja – ont fait l'objet d'études approfondies pour évaluer leurs propriétés œstrogéniques et antioxydantes. Le soja contient également des saponines, des substances qui aident à maintenir un système immunitaire fort. Avec les phytostérols, un autre groupe important de substances végétales secondaires, les saponines, lient également le cholestérol, aidant à maintenir les niveaux de cholestérol déjà dans les limites normales.

Extrait de feuilles de thé de Java (*Orthosiphon aristatus*): Les feuilles séchées d'*Orthosiphon aristatus* contiennent un mélange



Menochron®

- ▶ Fournit des isoflavones optimisées du point de vue chronobiologique qui fonctionnent de manière similaire aux œstrogènes dans l'organisme
- ▶ Aide à maintenir un équilibre hormonal sain (en particulier chez les femmes de plus de 45 ans)
- ▶ Favorise un bon métabolisme des graisses et des sucres, renforce la santé des os et lutte contre les radicaux libres

en un coup d'œil

Menochron®

complexe d'huiles essentielles, d'acides végétaux, d'isoflavones, de saponines et de sels de potassium. On a observé que les extraits de ces feuilles possèdent des effets diurétiques, faiblement spasmolytiques et microbicides.

L'**extrait de racine d'igname sauvage** contient des saponines telles que la diosgénine et la dioscorétine. Ces substances aident à maintenir de bons niveaux de sucre et de triglycérides dans le sang et contribuent à maintenir les niveaux de cholestérol déjà dans les limites normales. Il a également été démontré que la racine d'igname sauvage possède des propriétés antioxydantes et antispasmodiques, et qu'elle protège contre l'inflammation cellulaire.

L'**extrait de racine de dong quai** est une herbe de la famille du céleri qui est utilisée dans la médecine traditionnelle chinoise pour des problèmes tels que les menstruations douloureuses, les saignements menstruels intracycliques et les troubles de la ménopause. Il est également utilisé pour aider à maintenir une bonne circulation sanguine.

HMR Lignanes : Dérivé du mot terme signifiant bois (lignum), les lignanes sont une classe spécifique d'antioxydants, de polyphénols et d'isoflavones. Structuellement, les lignanes sont très similaires aux hormones sexuelles. Le fait qu'ils s'attachent à certains récepteurs de nos cellules leur permet de contribuer à maintenir un bon équilibre hormonal. En plus de favoriser une bonne croissance cellulaire, les lignanes peuvent également contribuer à maintenir un cœur en bonne santé.

L'**extrait de fleur de trèfle rouge** appartient à un groupe connu sous le nom de plantes papilionacées. En plus des isoflavones déjà mentionnées ci-dessus, l'extrait de trèfle rouge contient les constituants formononétine et biochanine A, précurseurs de la génistéine et de la daidzéine, qui semblent avoir des effets propres qui complètent l'efficacité du trèfle rouge. L'effet légèrement œstrogénique exercé par ces isoflavones contribue à apaiser les symptômes de la ménopause sans effets secondaires indésirables. Il a également été démontré que les isoflavones protègent la santé des os.

Extrait de racine de valériane : Également connue sous le nom d'herbe-aux-chats, la valériane est l'un des plus anciens remèdes naturels connus de l'homme et est utilisée pour traiter la nervosité et les troubles du sommeil depuis l'Antiquité. La valériane

Composition

Gélule AM (matin)	
	dose journalière
Isoflavones (de soja)	40 mg
HMR Lignanes	15 mg
Extrait de feuille de thé de Java (orthosiphon aristatus)	200 mg
Extrait de racine d'igname sauvage	100 mg
Extrait de feuille de damiana	100 mg
Extrait de racine de dong quai	100 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: farine de riz, stéarate de magnésium.

détend le corps et facilite l'endormissement. Prise régulièrement, elle a un effet calmant et peut aider à apaiser l'anxiété.

L'**extrait de racine d'actée à grappes noires** contient non seulement des isoflavones et de nombreux autres composés efficaces, mais aussi des glycosides triterpènes. Ces constituants sont particulièrement utiles lorsqu'il s'agit d'apaiser les symptômes de la ménopause.

Magnésium : Le magnésium est un des minéraux les plus importants pour les êtres humains. Il est nécessaire au fonctionnement normal des muscles, entre autres, et est utilisé depuis longtemps pour soulager les crampes musculaires. En outre, le magnésium est essentiel pour la santé de la structure osseuse.

Coral Calcium® : Cette substance régule la valeur du pH de l'organisme ; plus le pH de l'organisme est équilibré, meilleure est sa capacité à absorber les principes actifs de Menochron®.

Bioperine® : Cet extrait, dérivé du poivre noir, augmente la biodisponibilité des principes actifs de Menochron®.

Usages

Menochron® peut aider à apaiser les symptômes de la ménopause tels que les bouffées de chaleur, la transpiration et l'irritabilité, tout en favorisant un sommeil réparateur et une bonne humeur. Il aide également à maintenir la santé des os et un bon métabolisme des graisses.

Posologie

En général, prendre 1 gélule AM (jaune) le matin et 1 gélule PM (bleue) le soir avec

Gélule PM (soir)

	dose journalière
Isoflavones (de soja)	30 mg
HMR Lignanes	15 mg
Magnésium (Mg)	90 mg
Extrait de racine d'igname sauvage	100 mg
Extrait de fleur de trèfle rouge	10 mg
Extrait de racine de valériane	50 mg
Extrait de racine d'actée à grappes noires	40 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: farine de riz, acide stéarique, phosphate tricalcique, stéarate de magnésium, SiO₂.

assez d'eau. Aux signes particulièrement forts de ménopause, vous pouvez augmenter le dosage, de 2 gélules dans le matin et 2 gélules dans le soir.

Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

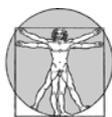
Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

Groupes de produits Menochron®

Menochron® se trouve dans les groupes de produits suivants (www.vitabasix.com):

-  **Hormones & Substances à effet hormone**
-  **Chronobiologie**
-  **Dépression & Humeur**
-  **Santé féminine**
-  **Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**
-  **Os & Articulations**
-  **Sexualité & Libido**
-  **Métabolisme & Poids**

Fabricant:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-22