

# Prostachron®

*Prostachron® est un mélange d'extraits de plantes dont l'efficacité a été prouvée, formulé selon les principes chronobiologiques les plus récents, qui offre une protection optimale pour une prostate en bonne santé. Les ingrédients contenus dans Prostachron® favorisent également la croissance de cellules saines et régulent les processus inflammatoires.*

## Principes de base

Il est fréquent que la prostate commence à augmenter de volume entre 40 et 50 ans. Cette croissance est souvent lente et intermittente, et finit par devenir la cause la plus fréquente de troubles liés à la vidange vésicale chez l'homme. La croissance de la prostate liée à l'âge est causée par une reproduction plus rapide des cellules de la prostate, qui agrandit le tissu cellulaire. À mesure que la prostate grossit, elle peut commencer à exercer une pression sur l'urètre, qu'elle encercle, ce qui gêne le passage de l'urine.

Une prostate en mauvaise santé peut affecter considérablement la qualité de vie. En règle générale, la croissance de la prostate est associée aux changements hormonaux qui se produisent pendant la ménopause masculine (andropause), lorsqu'une baisse des hormones sexuelles masculines – en particulier de la testostérone – se produit. À mesure que les hommes vieillissent, les niveaux d'hormones de croissance et d'œstrogènes diminuent peu à peu.

Des niveaux de stress élevés et certains facteurs liés au mode de vie contribuent également à une mauvaise santé de la prostate, et peuvent commencer à se manifester même chez les hommes de moins de 40 ans. Les troubles de la prostate peuvent entraîner un certain nombre de problèmes tels que des difficultés à uriner, un retard dans la miction (hésitation), une réduction de la force du jet d'urine, un égouttement terminal plus long et l'écoulement fréquent de petites quantités d'urine la nuit.

La prostate (mot dérivé du mot grec signifiant « celui qui se tient devant », « protecteur » ou « gardien ») est située sous le col de la vessie, et entoure l'urètre. Il s'agit d'un organe composé de 30 à 50 petites glandes. Ces glandes produisent un liquide qui est sécrété dans l'urètre au moment de l'éjaculation, ce qui représente les deux tiers du volume du sperme. La prostate produit également un antigène spécial appelé PSA, qui est désormais reconnu comme un marqueur de la fonction prostatique anormale.

La taille de la prostate ne détermine pas toujours la gravité des symptômes qui en résultent. Même un léger élargissement de la glande peut entraîner des symptômes graves. La santé de la prostate a tendance à se détériorer lentement et progressivement. Un examen rectal effectué par un médecin peut déterminer si la prostate est d'une bonne dimension, et il est fréquemment recommandé aux hommes de plus de 45 ans de se soumettre régulièrement à cet examen.

## Effets

Le complément chronobiologique Prostachron® combine intelligemment des substances hautement bioactives qui offrent une protection contre les radicaux libres, telles que les caroténoïdes, les phytostérines, les phytostérols, les phénylglycosides et les polyphénols, dans une gélule à prendre le matin et une gélule le soir, sur la base des derniers principes chronobiologiques. Pendant la journée, le bon fonctionnement de la vessie est assuré, tandis que la nuit, l'accent est mis sur la régulation des processus inflammatoires cellulaires. Les composants de Prostachron® agissent ensemble, augmentant plutôt qu'inhibant les effets de chacun.

Prostachron® s'appuie sur des connaissances liées aux traditions et des connaissances scientifiques. Les deux régimes alimentaires dont on sait qu'ils sont associés à une meilleure santé de la prostate sont le régime japonais et le régime méditerranéen. Le régime alimentaire japonais est riche en thé vert, soja, légumes et poisson. Le régime méditerranéen contient de grandes quantités de fruits et de légumes frais, d'ail, de tomates, de vin rouge, d'huile d'olive et de poisson.

Outre les nutriments bénéfiques présents dans ces aliments, les scientifiques ont identifié plus d'une douzaine de plantes, épices et herbes médicinales du monde entier qui aident à maintenir la santé de la prostate. Ce processus a débuté au milieu du 20<sup>e</sup> siècle avec des extraits liposolubles obtenus à

partir des baies du palmier nain (Serenoa repens) – un remède naturel utilisé par les Mayas et les Indiens Séminoles d'Amérique du Nord pour améliorer la libido et l'excitation, aider à apaiser des affections typiquement féminines, favoriser la fertilité et aider à maintenir une prostate en bonne santé. L'effet de ces baies, qui étaient initialement utilisées comme aliments pour animaux, est déclenché par les phytostérols légers de type hormonal qu'elles contiennent.

En 1985 et 1991, une commission sur les plantes médicinales du gouvernement allemand a recommandé le pépin de courge (Cucurbita pepo) pour maintenir la prostate en bonne santé. Les cucurbitacées sont

**Prostachron®**

- ▶ Formulation chronobiologique conçue pour protéger la santé de la prostate
- ▶ Aide à stimuler la croissance des cellules et la santé du système immunitaire
- ▶ Offre une protection puissante contre les radicaux libres
- ▶ Aide à réguler les processus inflammatoires cellulaires

**Prostachron®**

**en un coup d'œil**

cultivées depuis 16 000 ans. On connaît moins de cas de problèmes de prostate dans les régions où la consommation de pépins de courge séchés fait partie des traditions, telles que les Balkans, l'Asie mineure et l'Ukraine. De nos jours, les phytonutriments les plus précieux contenus dans la courge sont extraits à la fois de ses graines et de ses huiles. En 2005, le Cucurbita pepo a été élu plante médicinale de l'année.

## Usages

**Vitamine C:** Aide à se protéger contre les radicaux libres.

**Vitamine E (comme succinate d'acide D-alpha tocophéryle):** Aide à maintenir les testicules en bonne santé.

**Extrait de graines de courge:** Aide à maintenir un équilibre hormonal sain et affecte positivement la vessie et la prostate.

**Poudre d'écorce de tremble:** Aide à réguler les processus inflammatoires cellulaires.

**Extrait de racine d'ortie:** Favorise un système immunitaire sain et une bonne excrétion urinaire.

**Extrait de racine de verges d'or:** Possède des propriétés diurétiques, anti-inflammatoires et antispasmodiques. Thérapie idéale pour purifier les reins et les voies urinaires.

**Extrait de racine d'asperge:** Favorise une activité rénale saine, aide à protéger contre les infections des voies urinaires et la vessie irritable.

**Astaxanthine:** Protège la santé des cellules, aide au transfert d'énergie.

**Extrait de fruit de palmier nain:** Utile en cas de besoin accru d'uriner et de douleur pendant la miction.

**Resvératrol:** Favorise un vieillissement sain et la longévité, protège contre les radicaux libres et régule les processus inflammatoires cellulaires.

**Sélénium:** Favorise une croissance cellulaire saine.

**Sitostérols (les stérols végétaux contiennent du bêta-sitostérol, du campestérol, du stigmastérol, du brassicastérol, du sitostanol):** Plusieurs stérols végétaux aident à maintenir des taux de cholestérol sains dans les limites normales et à soulager les symptômes d'une hypertrophie de la

## Composition

### Gélule AM (matin)

	par gélule / dose journalière	
Vitamine C	125 mg	250 mg
Vitamine E (comme succinate d'acide D-alpha tocophéryle)	45 mg	90 mg
Sélénium (Se)	40 mcg	80 mcg
Complexe de oméga 3 (contient EPA 36 mg, DHA 24 mg)	60 mg	120 mg
Extrait de graines de courge	100 mg	200 mg
Extrait de racine d'ortie	125 mg	250 mg
Extrait de racine de verges d'or	25 mg	50 mg
Extrait de racine d'asperge	50 mg	100 mg
Poudre d'écorce de tremble	25 mg	50 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: stéarate de magnésium, SiO<sub>2</sub>.

prostate (hyperplasie bénigne de la prostate ou HBP). Ils peuvent également réduire le risque de développer une dégénérescence des cellules malignes de la prostate.

**EPA, DHA:** Acides gras oméga 3 qui régulent les processus inflammatoires cellulaires et maintiennent la fonction métabolique en bonne santé.

**Coral Calcium®:** Formulation minérale spéciale pour améliorer l'absorption d'autres ingrédients.

Dans l'ensemble, ces phytonutriments contiennent des milliers de constituants ayant des structures chimiques uniques et des mécanismes d'action tout aussi sophistiqués, et sont tous particulièrement utiles pour la protection contre les radicaux libres.

## Posologie

En complément alimentaire préventif, prendre 1 gélule le matin (jaune) et 1 gélule le soir (bleue) au moment des repas, avec beaucoup de liquide.

En cas d'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) au stade initial et avancé, prendre 2 gélules le matin (jaune) et 2 gélules le soir (bleue) au moment des repas, avec beaucoup de liquide.

### Gélule PM (soir)

	par gélule / dose journalière	
Astaxanthine	2 mg	4 mg
Extrait de graines de courge	150 mg	300 mg
Extrait de fruit de palmier nain	125 mg	250 mg
Sitostérols (les stérols végétaux contiennent du bêta-sitostérol, du campestérol, du stigmastérol, du brassicastérol, du sitostanol)	30 mg	60 mg
Complexe de oméga 3 (contient EPA 36 mg, DHA 24 mg)	60 mg	120 mg
Resvératrol	20 mg	40 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: stéarate de magnésium, SiO<sub>2</sub>.

## Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

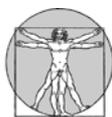
Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

### Groupes de produits Prostachron®

Prostachron® se trouve dans les groupes de produits suivants ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  Vitamines & Compléments alimentaires
-  Chronobiologie
-  Santé masculine

Fabricant:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [france@vitabasix.com](mailto:france@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

### Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-22