

# Arthrochron®

*Arthrochron® è l'integratore ideale per chi espone quotidianamente le proprie articolazioni a situazioni che ne provocano l'usura o a sforzi frequenti. La sua formulazione equilibrata combina tutti i nutrienti necessari per la salute delle articolazioni in una formula completa. La suddivisione della dose in una capsula per il mattino e una capsula per la sera, basata sui principi della cronobiologia, garantisce un supporto ottimale per le articolazioni e le cartilagini senza provocare effetti collaterali indesiderati.*

## Principi di base

I dolori legati alle articolazioni e alle cartilagini tendono ad aumentare con l'avanzare dell'età e sono inoltre tipicamente accelerati da fattori come l'obesità e la mancanza di esercizio fisico. I disturbi alle articolazioni possono insorgere già all'età di 30 anni e verso i 60 anni quasi ogni persona si ritrova con almeno una cartilagine usurata, solitamente quella del ginocchio o dell'anca. Nei soggetti che soffrono di dolori alle articolazioni, l'equilibrio fisiologico tra il degrado e la rigenerazione cartilaginea spesso si perde, generando l'usura della cartilagine che potrebbe essere o meno accompagnata da lieve dolore.

Sebbene sia sostanzialmente possibile alleviare i sintomi legati all'usura delle cartilagini con misure drastiche quali farmaci o interventi chirurgici, raramente si tende ad affrontarne le cause intrinseche, come per esempio la carenza dei componenti fondamentali per la rigenerazione della cartilagine. Integrando la dieta con i nutrienti necessari per alimentare la cartilagine è possibile proteggere in modo efficace la salute delle cartilagini e delle articolazioni.

## Effetti

Con l'avanzare dell'età, l'organismo perde la sua capacità di produrre un quantitativo adeguato di nutrienti come la glucosammina, il solfato di condroitina e l'acido ialuronico. Questa carenza tende ad incidere principalmente sulle articolazioni che sostengono il peso del corpo, come le ginocchia e le anche, però può interessare anche polsi, spalle o altre articolazioni.

**Solfato di glucosammina:** I componenti principali delle cartilagini articolari sono i glicosamminoglicani (amminozuccheri complessi), di cui un costituente è la glucosammina solfato, un amminozucchero e derivato del glucosio. Più glucosammina solfato è presente nell'organismo, più glicosamminoglicani (e quindi massa cartila-

ginea) può produrre. È piuttosto raro che l'organismo riesca a produrre spontaneamente quantità sufficienti di glucosammina solfato. È inoltre difficile assimilarla dal cibo che ingeriamo, perché, nonostante sia presente nelle cartilagini articolare di tutti gli esseri viventi, non è disponibile in questa forma nel cibo che mangiamo. Oltretutto, alte concentrazioni di questa sostanza si trovano solo nell'esoscheletro dei crostacei. Pertanto, il modo migliore per avere un supplemento di glucosammina è assumere un integratore.

Il **solfato di condroitina** è un componente dei glicani, che sono cruciali per la formazione della cartilagine. Nella sua struttura chimica è presente un altro amminosaccharide chiamato galattosammina. Questa forma la struttura della cartilagine articolare e la rende capace di ritenere l'acqua oltre a consentire la permeabilità dei nutrienti. Quest'ultimo ruolo è particolarmente importante, in quanto i tessuti cartilaginei non contengono vasi sanguigni e vengono nutriti unicamente in via passiva per diffusione. La condroitina è indispensabile per corroborare la funzionalità delle articolazioni e, addirittura, per la cura delle fratture, come dimostrano molti test clinici. Molto spesso, il corpo non è in grado di produrne in quantità adeguata. Oltretutto, la condroitina non è reperibile all'interno del cibo che mangiamo perché si trova unicamente nella cartilagine degli animali. Pertanto, come la glucosammina, è necessario somministrarla all'organismo per mezzo di integratori.

**Acido ialuronico:** L'acido ialuronico è il componente principale del liquido sinoviale che si trova tra le giunture. Anche all'interno della cartilagine articolare si trovano quantità significative di acido ialuronico. L'acido ialuronico appartiene al gruppo dei glicosamminoglicani ed è composto da catene molecolari molto lunghe e pertanto normalmente non ben assimilabili dall'or-

ganismo. L'acido ialuronico presente in Arthrochron® è in forma idrolizzata, appositamente per consentire che un'assimilazione sensibilmente migliore.

**MSM:** L'MSM (metilsulfonilmetano), altrimenti noto come zolfo biologico, è una delle principali fonti di zolfo presenti nel nostro cibo. Si trova in quasi tutti gli alimenti (nel latte, nella frutta, nella verdura, nei cereali, nella carne e nel pesce) ma il calore lo abbatte. L'MSM può aiutare ad alleviare i dolori più lievi alle articolazioni e partecipa alla rigenerazione della cartilagine e del





### Arthrochron®

- ▶ Formulazione cronobiologica
- ▶ Aiuta a mantenere sane le articolazioni
- ▶ Rafforza la salute delle cartilagini
- ▶ Aiuta a proteggere contro i segni di usura legati all'età

In sintesi

Arthrochron®

tessuto connettivo, aiutando l'organismo a preservare la salute di articolazioni, muscoli e ossa.

**Zinco e manganese:** Questi due oligoelementi contribuiscono alla produzione di particolari enzimi che giocano un ruolo importante nella protezione della massa cartilaginea e dei livelli di liquido sinoviale.

**Resveratrolo, OPC e vitamina C:** Il resveratrolo e l'estratto di semi d'uva (dalla varietà vitis vinifera) vengono ricavati dall'uva ed hanno proprietà antiossidanti, così come la vitamina C, che si trova in molta frutta e verdura. Questi nutrienti collaborano tutti per proteggere l'organismo dai radicali liberi che possono devastare cellule e tessuti.

**Coral Calcium®:** Questa sostanza regola il valore di pH del corpo; più è equilibrato il pH del corpo, meglio è in grado di assorbire le sostanze attive contenute in Arthrochron®.

## Modo d'uso

Le terapie comuni combattono unicamente i sintomi dei dolori alle articolazioni, apportando un sollievo solo temporaneo. Dal momento che non risolvono lo scompenso tra il degrado e la rigenerazione della cartilagine e il calo di massa cartilaginea che ne consegue, non sono molto efficaci per risolvere il problema di fondo. Oltretutto, molte di queste soluzioni hanno effetti collaterali sgradevoli che, a lungo termine, possono rivelarsi dannosi per la salute.

Arthrochron® è un'alternativa naturale affidabile per proteggere la salute di articolazioni e cartilagine. I derivati della glucosammina e della galattosammina promuovono una sana produzione delle sostanze necessarie per il mantenimento di una buona fun-

zionalità delle articolazioni e della massa cartilaginea e inoltre aiutano ad alleviare i dolori articolari più lievi consentendo una salutare libertà nei movimenti. Per ottenere risultati ottimali, si consiglia l'assunzione prolungata dell'integratore Arthrochron®.

La suddivisione delle dosi di Arthrochron® in una capsula per il mattino e una capsula per la sera, basata sui principi della cronobiologia, garantisce il corretto apporto di nutrienti alle articolazioni e alle cartilagini per tutto il giorno.

## Composizione

Capsula AM (mattina)	
	dose giornaliera
Solfato di glucosammina	365 mg
Solfato di condroitina	210 mg
MSM	100 mg
Calcio (Ca)	15 mg
Resveratrolo	0,2 mg
Acido ialuronico	45 mg
Vitamina C	60 mg
Coral Calcium®	25 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: stearato di magnesio.

Capsula PM (sera)	
	dose giornaliera
Solfato di glucosammina	315 mg
Solfato di condroitina	170 mg
MSM	200 mg
Zinco (Zn)	7 mg
OPC	50 mg
Manganese (Mn)	1,6 mg
Acido ialuronico	45 mg
Coral Calcium®	25 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: stearato di magnesio.

## Dosaggio

Somministrare normalmente 1 capsula AM (gialla) al mattino e 1 capsula PM (blu) la sera con abbondante acqua. In caso di gravi problemi articolari, la dose giornaliera può essere aumentata a 2 capsule al mattino e 2 capsule alla sera.

## Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

## Gruppi di prodotto contenenti Arthrochron®

Arthrochron® si trova nei seguenti gruppi di prodotto ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Ossa & Articolazioni**
-  **Cronobiologia**
-  **Dolori & Infiammazioni**

Produttore:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [italia@vitabasix.com](mailto:italia@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030 7070 | Fax: 00800-1570 1590

## Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione: VBX1-21