

Florachron®

Florachron® favorisce la salute della flora intestinale apportando nutrienti sviluppati secondo i principi della cronobiologia: probiotici per il mattino e prebiotici per la sera, studiati per aiutare a mantenere sani livelli di flora intestinale.

Principi di base

L'ecosistema intestinale ospita da 400 a 500 diversi tipi di batteri. Quando sia l'intestino tenue che l'intestino crasso sono sani, i batteri con proprietà benefiche prevalgono sui germi che provocano le malattie. Questi microorganismi «amici» proteggono le difese immunitarie dell'organismo, favoriscono l'assimilazione dei nutrienti e facilitano l'eliminazione delle particelle di cibo non digerito. Oggigiorno, in milioni di persone la condizione di questa prima e fondamentale barriera contro gli agenti patogeni e le tossine è gravemente compromessa da tre fattori: cure antibiotiche inappropriate, dieta squilibrata e disturbi dovuti ad infiammazioni intestinali.

«La morte comincia nel colon» è una frase tanto famosa quanto saggia attribuita al più importante medico della storia antica, Ippocrate di Kos. Oggi, i moderni studi medici gli danno ragione. Quasi tutte le malattie della ricchezza, le cosiddette «malattie del progresso», sono legate a una cattiva digestione e ad un malassorbimento di nutrienti. Il cibo che ingeriamo introduce nel nostro sistema digerente agenti patogeni e sostanze dannose. Idealmente, dovrebbero venire eliminati mentre le proteine, i grassi, i carboidrati, le vitamine, i minerali e le sostanze vegetali secondarie vengono assorbite dall'organismo. La mucosa intestinale produce anche cellule immuni, che vengono distribuite in tutte le parti del nostro corpo attraverso i canali linfatici, rafforzando così il nostro sistema immunitario. Ripristinare il naturale equilibrio batterico dopo una terapia antibiotica, che stermina sia i batteri buoni che i batteri dannosi, rigenerare la flora intestinale in seguito a infezioni o infiammazioni e poi preservarla in salute sono alcune delle principali aree di applicazione della cronobiologia.

Il regime di Florachron® consiste in due passaggi che rispettano il ritmo quotidiano dell'organismo. Nel primo, vengono introdotti batteri sani e vivi (i probiotici) per

normalizzare la flora batterica intestinale. Dopodiché, vengono introdotte sostanze fibrose che non possono essere digerite dall'apparato digerente umano (i prebiotici) e che però creano un ambiente interno perfetto per i probiotici, in modo tale che i batteri «amici» aderiscano sicuramente alle pareti intestinali e trovino le condizioni ottimali per sopravvivere nel tratto digerente.

Florachron® è un preparato cronobiologico ideato per apportare le sostanze ottimali per una sana digestione negli orari corretti. Una capsula contenente un complesso probiotico di circa 20 miliardi di cellule vive e piccole quantità di sostanze prebiotiche viene somministrata al mattino. Questa capsula probiotica è stata sviluppata specificamente per garantire che un quantitativo sufficiente di batteri probiotici sopravviva al passaggio attraverso lo stomaco, fino a raggiungere le parti più basse del tratto gastrointestinale. La capsula della sera contiene una quantità molto maggiore di prebiotici, che aiutano i batteri probiotici ad accumularsi efficacemente all'interno del tratto digerente e intanto prepara le pareti intestinali per il carico di prebiotici in arrivo.

Effetti

Effetti dei probiotici:

Mentre il cibo viene digerito, i batteri ***Lactobacillus acidophilus*** generano diverse sostanze, come per esempio l'acido lattico, che crea un ambiente sfavorevole per i microrganismi indesiderati. Producendo la niacina, l'acido folico e la piridossina, il lattobacillo contribuisce contemporaneamente anche alla formazione di una sana flora intestinale. I batteri che producono l'acido lattico aiutano a proteggere il sistema immunitario, favorendo una sana crescita cellulare e aiutando a mantenere i livelli di colesterolo nella norma. È tuttavia necessario somministrare il quantitativo sufficiente di questi batteri amici, in modo che possano superare l'ostacolo dei succhi

gastrici che si formano durante il processo di digestione, riuscendo così ad arrivare vivi fino all'intestino.

Il probiotico ***Lactobacillus plantarum***, generalmente noto per essere presente nei crauti fermentati, converte l'ossigeno in perossido di idrogeno. Questo è un processo potente che il sistema immunitario mette in atto contro molti microrganismi malsani e che serve per eliminare dall'intestino i batteri concorrenti e malsani.

Il ***Lactobacillus paracasei*** è un probiotico che agisce sulla trasformazione dei carboidrati in acido lattico, acido acetico e perossido di idrogeno nell'intestino, favorendo una buona



In sintesi

Florachron®

- ▶ Favorisce la salute della flora intestinale
- ▶ Aiuta a rafforzare i meccanismi di autodifesa dell'organismo
- ▶ Agisce per ripristinare l'equilibrio naturale dei batteri «buoni» dopo una terapia antibiotica
- ▶ Distribuisce le sostanze attive con metodo cronobiologico

Florachron®

digestione. Le sue potenti proprietà antisettiche contribuiscono anche a proteggere dagli agenti patogeni nocivi, promuovendo un sano equilibrio di batteri buoni. Il *Lactobacillus paracasei* scompone efficacemente anche gli zuccheri dei prodotti lattiero-caseari che normalmente possono causare sintomi sgradevoli come crampi e gonfiori. È stato inoltre dimostrato che questo ceppo probiotico sostiene la salute del sistema immunitario.

Il *Lactobacillus rhamnosus* è uno dei 52 batteri benefici che si sono rivelati particolarmente resistenti ai batteri che provocano malattie e ai succhi gastrici. Riesce inoltre ad aderire con facilità alla mucosa intestinale.

Il *Bifidobacterium bifidum* agisce principalmente nell'intestino crasso, dove produce vitamine del gruppo B e migliora l'assimilazione di vitamine, calcio e altri minerali, come fanno altri batteri intestinali simbiotici. L'acido lattico e l'acido acetico prodotti dai batteri intestinali simbiotici migliorano l'acidità nel tratto intestinale, rendendolo più resistente ai batteri patogeni e alle muffe. Inoltre, resta inibita la trasformazione dei nitrati (presenti nei vegetali) in nitriti e quindi in nitrosammine cancerogene.

Il *Bifidobacterium lactis* è la superstar dei probiotici, in quanto riconducibile a un'ampia varietà di benefici per la salute. Quale ceppo probiotico tra i più studiati, il *B. lactis* si è rivelato benefico nei casi di sindrome metabolica, per la salute del sistema immunitario, per il mantenimento del peso forma e dei valori glicemici nella norma, per la salute del cuore, contro l'infiammazione e altro.

Il *Saccharomyces boulardii* è un lievito con proprietà probiotiche, già impiegato con successo per alleviare molte forme di diarrea da infezione ed aiutare a moderare l'infiammazione intestinale. Il *S. boulardii* favorisce la sana funzionalità della barriera gastrointestinale e quindi la regolarità. Al pari di altri ceppi probiotici, il *S. boulardii* sostiene un sistema immunitario forte e sano.

Effetti dei prebiotici:

Decine di migliaia di piante contengono frutto-oligosaccaridi (FOS), altrimenti noti come prebiotici. Concentrazioni particolarmente elevate di queste fibre si trovano nella segale, nell'aglio, nella cipolla, nella banana, nella bardana e nel miele. Dal momento che l'apparato digerente umano è povero di alcuni enzimi, i FOS non possono essere completamente digeriti, bensì convertiti in **frutto-oligosaccaridi a catena corta (scFOS)**, che aderiscono alla mucosa intestinale. In questo modo, forniscono un perfetto terreno per la riproduzione dei batteri «amici», che sono in grado di assimilare questo zucchero.

Strettamente legata ai frutto-oligosaccaridi, l'**inulina**, anche detta amido di alant, è un polisaccaride prodotto da piante specifiche. Questa sostanza, estratta dalla fibra di radice di cicoria e dalla radice del carciofo di Gerusalemme (**topinambour**), agisce efficacemente come fibra dietetica prebiotica, favorendo la proliferazione dei batteri buoni all'interno del tratto digerente. Quando l'inulina e le sostanze ad essa connesse si accumulano nell'intestino, le loro proprietà batteriostatiche complementari aiutano

anche a ripristinare la salute della flora intestinale. All'interno dello stomaco, inoltre, l'inulina tende ad espandersi, frenando la sensazione di fame.

I minerali del corallo fossile contenuti in **Coral Calcium®** ottimizzano l'equilibrio acido-basico ed aumentano la capacità dell'organismo di assimilare gli ingredienti.

Modo d'uso

Studi scientifici hanno rivelato che i probiotici hanno un'influenza positiva su svariate condizioni fisiche, intervenendo principalmente sul miglioramento dei meccanismi di auto-difesa dell'organismo. Queste condizioni comprendono:

- ▶ diarrea
- ▶ sintomi dell'intestino irritabile
- ▶ malessere gastrointestinale
- ▶ salute delle gengive
- ▶ salute del sistema immunitario
- ▶ salute della pelle

I batteri probiotici e le sostanze prebiotiche contenute in Florachron® lavorano in simbiosi e cronobiologicamente per contribuire a mantenere sano il tratto digerente e il sistema immunitario.

Dosaggio

Somministrare normalmente 2 capsule AM (trasparenti) al mattino e 2 capsule PM (blu) la sera al momento dei pasti con abbondante acqua.

Composizione

Capsula AM (mattino)

	per capsula	dose giornaliera
Complesso probiotico (Contiene: saccharomyces boulardii, bifidobacterium bifidum, lactobacillus acidophilus, lactobacillus rhamnosus, lactobacillus paracasei, lactobacillus plantarum, bifidobacterium lactis)	10Mrd.* CFU** (509 mg)	20Mrd.* CFU** (1018 mg)
scFOS (frutto-oligosaccaridi a catena corta)	130 mg	260 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: cellulosa microcristallina, stearato di magnesio.

* quantità garantita di batteri viventi al momento del confezionamento

** CFU = Unità formante colonia

Capsula PM (sera)

	per capsula	dose giornaliera
scFOS (frutto-oligosaccaridi a catena corta)	450 mg	900 mg
Inulina (a base di fibra di radice di cicoria e topinambur)	160 mg	320 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: stearato di magnesio, SiO₂, fosfato tricalcico.

Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

Gruppi di prodotto contenenti Florachron®

Florachron® si trova nei seguenti gruppi di prodotto (www.vitabasix.com):

-  **Vitamine & Integratori alimentari**
-  **Cronobiologia**
-  **Sistema immunitario, protezione delle cellule e antiossidanti**
-  **Stomaco & Intestino**
-  **Metabolismo & Peso**

Produttore:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | italia@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030 7070 | Fax: 00800-1570 1590

Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione: VBX1-21