

Pregnachron®

Pregnachron® è l'integratore alimentare migliore per le donne in gravidanza e per le madri in allattamento, sviluppato in modo specifico per la salute della mamma e del bambino. Basato sulla scienza della cronobiologia, Pregnachron® fornisce tutti gli elementi essenziali per affrontare la gravidanza ed oltre, garantendo un apporto ottimale di tutte le sostanze vitali, necessarie in questa fase della vita, precisamente nella fascia oraria in cui sono necessarie.

Principi di base

La gravidanza e l'allattamento sono fasi profondamente gratificanti nella vita di una donna, ma sono anche momenti in cui sia la mamma che il bambino sono messi a dura prova. Per la sua salute mentale, è essenziale che la mamma si trovi in un ambiente amorevole, pacifico e sicuro, mentre, dal punto di vista fisico, è di vitale importanza che si riposi molto e che soddisfi il fabbisogno maggiore del suo corpo di determinate vitamine, sali minerali e oligoelementi importanti.

Mano a mano che la scienza progredisce, apprendiamo sempre di più che l'alimentazione gioca un ruolo cruciale sullo sviluppo del feto. In breve, assumere i nutrienti giusti durante la gestazione è la chiave per una gravidanza sana e per la salute del bambino. Sebbene seguire una dieta equilibrata sia il modo migliore per introdurre i nutrienti necessari, è facile terminare le scorte di vitamine e sali minerali se non si assumono quotidianamente integratori alimentari prima del parto.

Pregnachron® fornisce una combinazione bilanciata delle principali vitamine, sali minerali ed oligoelementi essenziali necessari in maggiori quantità sia per la mamma che per il bambino durante la gravidanza e l'allattamento.

Effetti

Pregnachron® fornisce le vitamine, i sali minerali e i nutrienti cruciali di cui il corpo necessita per prevenire carenze durante la gravidanza e l'allattamento e garantisce una salute ottimale sia della mamma che del bambino. Dal momento che durante la gravidanza e l'allattamento il fabbisogno di determinati nutrienti aumenta, è facile incorrere in carenze durante questi periodi, mettendo a repentaglio la salute dello sviluppo dell'embrione.

Pregnachron® contiene ingredienti scientificamente approvati, calibrati appositamente per soddisfare i bisogni specifici delle donne durante la gestazione e l'allattamento.

La **vitamina C**, nota anche come acido ascorbico, protegge i tessuti e le cellule del corpo dai danni ossidativi provocati dai radicali liberi, un rischio che può aumentare nei periodi di attività metabolica più intensa, come la gravidanza. La vitamina C aiuta anche il corpo ad assimilare il ferro, che favorisce la crescita e lo sviluppo del bambino. Una carenza di vitamina C può anche ostacolare lo sviluppo mentale del neonato.

La **vitamina E (come succinato dell'acido D-alfa tocoferile)**, o tocoferolo, è una sostanza liposolubile che si trova principalmente nelle membrane cellulari e che aiuta a proteggere il corpo dallo stress ossidativo oltre a collaborare per eliminare lo stress ossidativo già presente. La vitamina E è anche di aiuto nella protezione delle complicazioni durante la gravidanza.

I carotenoidi **luteina, licopene e betacarotene** sono pigmenti vegetali naturali che spazzano via i radicali liberi liposolubili presenti nell'organismo. Queste potenti sostanze vegetali lavorano in tandem con le vitamine antiossidanti C ed E per una protezione ottimale contro i danni ossidativi.

La **vitamina A (come beta-carotene)** ha molte proprietà utili per la gravidanza: favorisce la crescita della placenta e lo sviluppo dell'embrione, inclusa la crescita e la differenziazione dei tessuti epitelici ed ossei, oltre a rafforzare il sistema immunitario. È inoltre utile per agevolare la riparazione dei tessuti dopo il parto.

Il **complesso di vitamine B**, vale a dire: **B1 (tiamina), B2 (riboflavina), B3 (niacina), B5 (acido pantotenico), B6 (piridossina) e B12 (cobalamina)**, sono componenti chiave di molti enzimi che innescano importanti processi metabolici. Le vitamine B6 e B12 sono particolarmente importanti durante la gravidanza. Quando il corpo necessita queste vitamine in misura maggiore rispetto al solito, per esempio quando deve sostenere la rapida crescita del tessuto embrionale durante la gravidanza, è più probabile che si manifestino delle carenze.

In sintesi

Pregnachron®

- ▶ Una completa miscela di vitamine, minerali ed oligoelementi raccomandati dai medici per un supporto ottimale alla salute della mamma e del bambino.
- ▶ Fornisce gli elementi essenziali per la donna durante la gravidanza e l'allattamento, compresi gli acidi grassi Omega 3
- ▶ La sua formulazione cronobiologica garantisce l'apporto dei nutrienti

Pregnachron®

Il fegato ha bisogno di **vitamina K1** per la generazione di molti fattori coagulanti, che consentono al sangue di addensarsi adeguatamente. L'organismo ha bisogno della vitamina K anche per la sintesi delle proteine che si trovano nel plasma, nelle ossa e nei reni.

La **Vitamina D3 (come colecalciferolo)** favorisce la mobilitazione del calcio e del fosfato nel tessuto osseo ed aiuta a mantenere nella norma i livelli di calcio nel sangue, aumentando l'assorbimento del calcio presente nel cibo e riducendone la perdita attraverso i reni. La vitamina D è essenziale anche per un'adeguata crescita cellulare. La carenza di vitamina D può provocare rachitismo, malformazioni ossee e ritardi nello sviluppo durante l'infanzia del bambino. La carenza di vitamina D è stata inoltre associata a maggiori rischi di complicanze durante la gravidanza.

L'**MCHC®**, ovvero l'idrossiapatite microcristallina calcio, è una sostanza che costituisce circa il 40% delle ossa e fino al 95% dello smalto dei denti. L'MCHC® fornisce importanti minerali come il calcio e il fosfato, oltre ad altre sostanze presenti nei tessuti delle ossa sane, in una speciale formula microcristallina che ne consente l'assimilazione ottimale. Assumendo l'integratore di MCHC® è possibile prevenire eventuali carenze nel bambino che si sta sviluppando, che potrebbero provocare deformazioni scheletriche.

L'**acido folico**, ovvero la vitamina B9, è un coenzima essenziale per la funzionalità ottimale di tutti i sistemi organici nonché per una sana gravidanza. Una carenza di acido folico potrebbe provocare un parto prematuro o malformazioni dell'embrione come i difetti del tubo neurale.

Così come l'acido folico, anche la **biotina** è un coenzima coinvolto in numerosi processi metabolici importanti e la necessità di questo nutriente considerevolmente durante la gravidanza e l'allattamento. La carenza di biotina, che può aumentare il rischio di difetti alla nascita, è stata evidenziata nel 50% delle donne incinte.

Il **DHA** è un acido grasso omega 3 cruciale perché gioca un ruolo chiave nello sviluppo del sistema nervoso, negli occhi, nel cervello e nel cuore del bambino. Il DHA gioca un ruolo importante per una sana gravidanza ed alcuni studi mostrano una correlazione tra l'assunzione di DHA durante la gravidanza e l'allattamento e il miglioramento dello sviluppo cerebrale e visivo del bambino, oltre che a un maggiore peso alla nascita.

Coral Calcium®: Questa sostanza regola il valore di pH del corpo; più è equilibrato il pH del corpo, meglio è in grado di assorbire le sostanze attive contenute in Pregnachron®.

Bioperine®: Questo estratto, derivante dal pepe nero, potenzia la biodisponibilità delle sostanze attive contenute in Pregnachron®.

Pregnachron® fornisce anche importanti sali minerali ed oligoelementi necessari per la mamma e per il bambino: la **iodina**, fondamentale per lo sviluppo cognitivo; il **calcio**, importante sia per lo sviluppo scheletrico del bambino che per la salute delle ossa della mamma; il **magnesio**, che, in caso di carenza può favorire l'insorgere di complicanze durante la gravidanza ed aumenta il rischio di aborto; il **ferro**, importante per la produzione di sangue e la protezione dall'anemia e l'ottimale apporto di ossigeno al bambino che sta crescendo; lo **zinco**, neces-

sario per un'adeguata crescita cellulare; inoltre contiene rame, selenio, manganese, cromo e molibdeno per favorire buoni livelli di energia, migliorare la salute delle ossa, sostenere il sistema immunitario e molto altro ancora.

Modo d'uso

Assumere i nutrienti giusti durante la gravidanza è la chiave per una gravidanza sana e per la salute del bambino. Durante la gravidanza e l'allattamento, tanto la mamma quanto il bambino necessitano di livelli maggiori di determinate vitamine e sali minerali. Sebbene seguire una dieta equilibrata sia il modo migliore per introdurre i nutrienti necessari, è facile terminare le scorte di vitamine e sali minerali essenziali se non assumendo quotidianamente integratori alimentari prima del parto.

Pregnachron® è stato sviluppato per fornire un sostegno pre-parto completo in una combinazione equilibrata delle principali vitamine, dei sali minerali, degli antiossidanti e degli oligoelementi essenziali, oltre agli acidi grassi Omega 3 che solitamente non sono contenuti nelle formulazioni pre-parto.

Pregnachron® dovrebbe essere assunto in via preventiva e non quando i sintomi o le carenze sono già manifesti. In caso di carenza di una sostanza specifica, evidente oppure latente, potrebbe essere più utile assumere tale sostanza separatamente. Detto questo, Pregnachron® può essere assunto in aggiunta come ulteriore sostegno, ma unicamente sotto la supervisione di un medico, onde evitare un sovradosaggio.

Composizione

Capsula AM (mattina)

	per capsula / dose giornaliera	
Vitamina A (come beta-carotene)	750 mcg RAE/1500 mcg RAE	
Luteina	60 mcg	120 mcg
Licopene	60 mcg	120 mcg
Vitamina B6	1 mg	2 mg
Vitamina C	75 mg	150 mg
Vitamina D3 (come colecalciferolo)	5 mcg	10 mcg
Vitamina E (come succinato dell'acido D-alfa tocoferile)	50 mg	100 mg
Vitamina K1	33 mcg	66 mcg
MCHC®	100 mg	200 mg
Manganese (Mn)	1 mg	2 mg
Cromo (Cr)	20 mcg	40 mcg
Molibdeno (Mo)	50 mcg	100 mcg
Iodio (I)	85 mcg	170 mcg
Selenio (Se)	35 mcg	70 mcg
Complesso di omega 3 (contiene EPA 30 mg, DHA 20 mg)	50 mg	100 mg
Calcio (Ca)	150 mg	300 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: stearato di magnesio, SiO₂, fosfato tricalcico.

Capsula PM (sera)

	per capsula / dose giornaliera	
Vitamina B1 (tiamina)	7,5 mg	15 mg
Vitamina B2 (riboflavina)	7,5 mg	15 mg
Niacinamide	9 mg	18 mg
Acido pantotenico	6 mg	12 mg
Vitamina B12	2 mcg	4 mcg
Acido folico	300 mcg	600 mcg
Biotina	100 mcg	200 mcg
MCHC®	100 mg	200 mg
Magnesio (Mg)	75 mg	150 mg
Ferro (Fe)	7,5 mg	15 mg
Rame (Cu)	0,5 mg	1 mg
Zinco (Zn)	7,5 mg	15 mg
Complesso di omega 3 (contiene EPA 30 mg, DHA 20 mg)	50 mg	100 mg
Calcio (Ca)	100 mg	200 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: stearato di magnesio, SiO₂.

Dosaggio

Somministrare normalmente 2 capsule AM (gialla) al mattino e 2 capsule PM (blu) la sera con abbondante acqua.

Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

Gruppi di prodotto contenenti Pregnachron®

Pregnachron® si trova nei seguenti gruppi di prodotto (www.vitabasix.com):

-  **Vitamine & Integratori alimentari**
-  **Cronobiologia**
-  **Salute della donna**

Produttore:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | italia@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030 7070 | Fax: 00800-1570 1590

Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione: VBX1-22